

Huoltajan opas



Vaasan Sportin Juniorit ry.

AVOIMUUS – KUNNIOITUS – YHTEISÖLLISYYS

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ.....	3
2. tehtävät Kauden alkaessa.....	3
3. Toiminta harjoituksissa.....	3
3.1. Valmistelut	3
3.2. Harjoituksen aikana	3
3.3. Harjoitusten jälkeen	4
4. Toiminta otteluissa	4
4.1. Valmistelut (kotiottelu).....	4
4.2. Ottelun aikana.....	4
4.3. Ottelun jälkeen.....	5
5. Valmistautuminen vierasotteluun	5
5.1. Lähtiessä	5
5.2. Ennen peliä (vierasottelu)	5
5.3. Ottelun aikana.....	5
5.4. Ottelun jälkeen.....	5
6. Yleistä.....	6
7. Sisällöt.....	7
7.1. Huoltopakki.....	7
7.2. Lääkelaukku.....	7

1. YLEISTÄ

Joukkueen huoltajat ovat yhdessä muiden toimihenkilöiden (vastuuvalmentajan, valmentajien, joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan) kanssa joukkueen seuran edustajia joukkueissa.

Joukkueen toimihenkilöt ovat velvollisia noudattamaan kaikessa toiminnassaan lakeja ja asetuksia, Suomen Jääkiekkoliiton, seuran ja joukkueen sääntöjä, ohjeita ja määräyksiä. Joukkueen huoltajat valitaan kaudeksi kerrallaan ikäluokan vanhempainpalaverissa.

2. TEHTÄVÄT KAUDEN ALKAESSA

- Kirjata ylös joukkueen (seuran) omistamat varusteet (päivittää kauden aikana)
- Varusteiden kierrätys (huoltaa ja korjata myytävät varusteet)
- Pelaajien omien varusteiden tarkastus
- Selvittää pelaajien allergiat ym. sairaudet (terveyskortti) HUOM! Tiedot ovat luottamuksellisia!
- Ensiapulaukun täydennys ja tarkastus sekä ylläpito kauden aikana
- EA1 koulutuksen on oltava voimassa koko kauden ajan. Seura järjestää koulutuksen kauden alussa.
- Varusteiden merkkkaus (nimi tai pelinumero)

3. TOIMINTA HARJOITUKSISSA

3.1. Valmistelut

- Huoltaja saapuu paikalle aina hyvissä ajoin (ensimmäisenä)
- Huoltaja hakee pukukopin avaimen
- Huoltaja avaa kaikki tarvittavat ovet (varustekoppi, pukukoppi, mailakoppi)
- Laittaa kaikki tarvikkeet saataville (kiekot, erkat, teipit, pakki, lääkelaukku, yms.)
- Luistimien teroitus
- Rauhoita pukukoppi vain pelaajille ja valmentajille
 - Ei vanhempia, kavereita, "käytäväukkoja"
 - Selvitä valmentajien toivomukset harjoituksiin liittyen (maalien määrä, keilat yms.)
 - Tarkista pelaajien tarpeet ja tarvittaessa auta varusteiden pukemisessa
 - Täytä vesipullot ja valmista tarvittaessa muut juomat
 - Valmista jääpussit
 - Siirrä tarvittavat varusteet vaihtoaitioon (juomat, jäät, pakki ja lääkelaukku)
 - Lukitse koppi joukkueen mentyä kentälle

3.2. Harjoituksen aikana

- Hoida pelaajien tarpeet (juotavat, varusteiden huolto, vammat)
- Kerää laidan yli menneet kiekot takaisin
- **Ole saatavilla, paikalla!**

3.3. Harjoitusten jälkeen

- Valvo, että pelaajat tai valmentajat siirtävät maalit
- Valvo, että pelaajat keräävät kiekot
- Tarkista vaihtoaatio ja siirrä varusteet pukukoppiin/varustekoppiin (omat tavarat, pelaajilta unohtuneet)
- Varusteiden huolto
- Valvo, että suihkussa käynti sujuu moitteettomasti (yleinen hygienia)
- Valvo, että varusteet tulevat kunnolla kuivumaan ja pestävät varusteet viedään kotiin
- Tarkasta lopuksi pukukoppi (pelaajat jättäneet siistiin kuntoon)
- Palauta pukukopin avain infoon
- Lukitse varustekoppi, mailakoppi ja muut kopit.

4. TOIMINTA OTTELUISSA

4.1. Valmistelut (kotiottelu)

- Saavu paikalle hyvissä ajoin (ensimmäisenä)
- Hae pukukopin avain ja avaa muut kopit (varuste-, maila-, teroituskoppi ym.)
- Järjestä tykötarpeet koppiin (erikat, teipit, pakki, lääkelaukku)
- Tee juomat
- Siirrä osa juomista vaihtoaatioon, osa pukukoppiin
- Luistimien teroitus
- Tarkasta pelaajien tarpeet ja tarvittaessa auta varusteiden kanssa
- Täytä jääpussit
- Siirrä varusteet vaihtoaatioon (jäät, pakki, lääkelaukku)
- Vaihtoaation siivous (harjaa kivet lattialta)
- Kiekot jälle, jos ottelussa on alkuverryttely
- Juotavaa, tykötarpeet koppiin verryttelyn jälkeen
- Varaa pieni ”energiapommi” erätauoille (hedelmälohkoja yms)
- Rauhoita pukukoppi ennen peliä vain valmentajille ja pelaajille!
- Vanhemmilla, kavereilla, ”käytäväukoilla” ei ole asiaa pukukoppiin ennen ottelua!
- Valmentajien pelipalaverien aikana myös huolto ja joukkueenjohto ovat kopin ulkopuolella
 - paitsi, jos huollon työt esim. vammanhoito toisin vaatii
- Tykötarpeet, juomat ja lääkelaukku takaisin vaihtoaatioon
- Lukitse koppi, kun joukkue menee jälle

4.2. Ottelun aikana

- Hoida pelaajien tarpeet
- Luistimien teroitus myös kesken pelin, jos tarpeen
- Älä kommentoi peliä (koko joukkueen kannustaminen on aina paikallaan)
- Älä anna/huuda ohjeita pelaajille, koska se on valmentajien tehtävä
- Olet aitiossa pelaajien, et pelin takia
- Kentälle loukkaantumisen tapahtuessa vain sitten, kun tuomari antaa luvan

4.3. Ottelun jälkeen

- Vaihtoaition tarkastus ja varusteiden siirto (juomat koppiin)
- Valvo suihkussa käynti
- Valvo, että varusteet tulevat kunnolla kuivumaan
- Juomapullojen ja astioiden tyhjennys ja pesu
- Tarkasta pukukoppi
- Luovuta avain
- Lukitse muut kopit

5. VALMISTAUTUMINEN VIERASOTTELUUN

5.1. Lähtiessä

- Avaa varustekoppi
- Aseta mailapussi esille täyttöä varten
- On tärkeää varata reserviä mukaan (omavaraisuus)
- Varamailat, erkat, teipit, juomat, juomapullot
- Tarkasta ja täydennä huolto- ja ensiapulaukku edeltävässä harjoituksessa
- Varapaitoja ja pelisukkia (joku unohtaa aina)
- Luistimien teroitus (peliä edeltävä harjoitus)
- Teroituskone mukaan
- Pakkaa kaikki tarvittava bussiin
- Sulje kopit lähtiessäsi

5.2. Ennen peliä (vierasottelu)

Sama kuin kotiottelussa, paitsi:

- Joukkueenjohtaja selvittää ja etsii pukukopin
- Sillä välin huolto purkaa linja-auton
- Selvitä teroitusmahdollisuus, mikäli oma kone ei ole mukana

5.3. Ottelun aikana

Sama kuin kotiotteluissa

5.4. Ottelun jälkeen

Sama kuin kotiotteluissa, paitsi:

- Huolto pakkaa tavarat
- Aseta mailapussi valmiiksi viimeisellä erätauolla

Muista, olemme vierailijoita = Pukukoppi jää siistiksi jäljiltämme. Vaadi myös pelaajilta!

6. YLEISTÄ

Varustevalastossa ja muissa joukkueen välineitä sisältävissä varastossa asiointi tapahtuu vain huoltajan toimesta (ei isät, äidit, ”käytäväukot”, kaverit, jne.). Avainpiilon koodi ainoastaan joukkueen toimihenkilöiden tietoon.

Pelaajien tarvitsemat tarvikkeet tuodaan esille joko kuivaushuoneeseen tai tapahtuman aikana pukukoppiin tai sen välittömään läheisyyteen. Kuivarin koodi myös pelaajien käytössä (mutta ei isien, äitien, ”käytäväukkojen”, kavereiden jne.). Vaikka jäähallilla on kattava kameravalvonta, on mahdollisten tavaroiden katoamisten syitä todella vaikea selvittää.

- Teroituskone on yksi tärkeimmistä työkaluistasi ja yksi suurimmista yksittäisistä joukkueen investoinneista. Pidä siitä hyvää huolta ja varmista, että konetta myös huolletaan säännöllisesti. (HUOM! SITÄ KÄYTTÄVÄT VAIN HUOLTAJAT)
- Huoltajan vastuulle kuuluu myös mahdollisten kypärämainosten ym. paikoilleen laittaminen
- Pelipaita on JUHLA-ASU → Opetta pelaajat kunnioittamaan sitä
- Pyri luomaan pelaajien ja itsesi välille luottamuksellinen ihmissuhde
- Olet luottohenkilö, mutta samalla auktoriteetti
- Pelaajat uskoutuvat sinulle enemmän kuin valmentajille
- Valmentajien ja pelaajien välillä on aina tietty ”hajurako”
- Olet harjoituksissa ja peleissä joukkueen ”äiti”
- Pyydä ja varmista itsellesi riittävä ensiapukoulutus
- Arvosta työtäsi joukkueessa (ilman sinua homma ei pyöri)
- Toimi pelaajien ja valmentajien välisenä äänitorvena, mikäli siihen on tarvetta (esim. pelaajien ongelmat)

Olet joukkueen kaikkien pelaajien huoltaja, et siis vain omasi!

7. SISÄLLÖT

7.1. Huoltopakki

- Sakset
- Rautasaha
- Ruuvimeisselit (ristipää, tavallinen, huom. eri koot)
- Höylä/viila/raspi (karkea ja hieno)
- Puukko
- Ruuveja ja muttereita (kypärän ruuvit ja vastak., luistimien terän ruuvit ja vastak.)
- Jääpussit (vähintään 3 litraa)
- Jakoavain (pieni)
- Tongit/sivuleikkurit
- Nippusiteitä
- Luistimennauhoja (säilytys ”omassa tallessa”)
- Erkat ja teipit
- Mittanauha

7.2. Lääkelaukku

- Laastarit (tavallinen, rakko- ja perhoslaastari, urheiluteippiä)
- Ideal-side
- Sidetaitokset/harsorullaa
- Haavan puhdistusaine
- Kylmävoide *
- Kuumavoide *
- Linimentti *
- Kuumemittari
- Jääpussit (mallia kertakäyttö)
- Puristusside
- Kolmioliina
- Sakset
- Kertakäyttökäsineet



VAASAN
SPORTIN
JUNIORIT