



VAASAN  
**SPORTIN**  
JUNIORIT

SPORT-PELAAJA JA PELAAJAPOLKU

# SPORT PELAAJA



## LUISTELEVA

- Monipuolisuus
  - Käännökset / lähdöt joka harjoituksessa!
  - Kaarreluistelu arkeen!
- Urheilullisuus
  - Pelaajan “moottori”
  - Itseluottamus (tieto siitä, että “kunto” ei petä)
- Nopeus
  - Täysivauhtista suoraluistelua / “suoraa” kaarretta
  - Stop & Go

**HIEN MÄÄRÄ RATKAISEE!**

***AVOIMUUS – KUNNIOITUS – YHTEISÖLLISYYS***

# SPORT PELAAJA



## REAGOIVA

- Pelitilanneroolit
  - E:n loppuun mennessä pt-roolit tutut
  - D:ssä pt-roolit kiinni pelitilanteisiin / pelipaikattomuus / roolin vaihto
  - Prioriteettien kautta opettaminen (Meidän Peli)
  - Arvostus kaikkiin neljään rooliin
- Sekunnin sääntö
  - PT-roolin vaihdon viive minimiin
- Ennakointi-Havainto-Päätöksenteko-Toiminta-Ketju
  - Täydestä vauhdista valintojen tekemistä

**Harjoite alkaa PT-roolissa X ja jatkuu PT-roolissa Y!  
Pelin jatkumo!**

***AVOIMUUS – KUNNIOITUS – YHTEISÖLLISYYS***

# SPORT PELAAJA



## KILPAILULLINEN

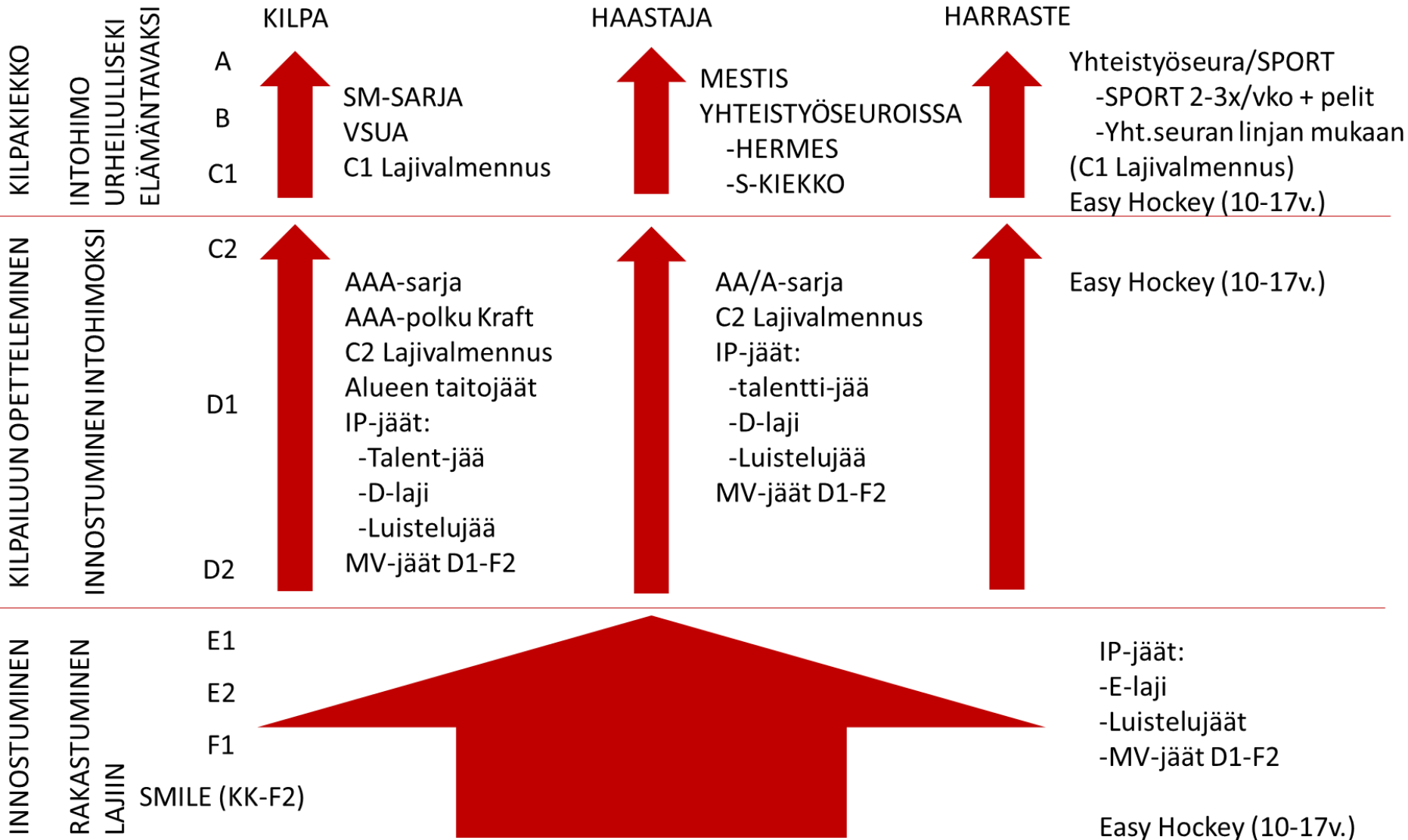
- Halu olla paras versio itsestään
  - Tavoitteen asettaminen (joukkue vs yksilö)(taakka vs voimavara)
    - Mittarit (joukkue/yksilö)
- Arki ratkaisee
  - Joka päivä töitä tavoitteen eteen (halu harjoitella / “harjoittelulahjakkuus”)
- Voittaminen
  - Pienet asiat erinomaisesti
  - Sietäminen (rooli, väsymys, kipu, kilpailu, jne.)
- Heittäytyminen
  - Uskallus/Lupa yrittää ja epäonnistua
  - Arjessa ja peleissä

**PELI ON HARJOITTELUN PEILI!**

**VAATIMUSTASO!**

***AVOIMUUS – KUNNIOITUS – YHTEISÖLLISYYS***

# Pelaajapolku



**AVOIMUUS – KUNNIOITUS – YHTEISÖLLISYYS**